

TINKTURY

KATALOG PRODUKTŮ



YaoMedica[®]
tinktury

ČASTO KLADENÉ DOTAZY

Milan Schirlo – specialista tradiční čínské medicíny, který se jejími účinky zabývá už 20 let. Kromě toho je zakládajícím členem Komory Tradiční čínské medicíny a své vědomosti předává na odborných seminářích v Čechách i v zahraničí.



Z čeho tinktury YaoMedica vyrábíte?

YaoMedica tinktury se připravují z **bylinných směsí** tradiční čínské medicíny, které se **macerují 1 měsíc v 50% lihu**. Používáme recepty, se kterými pracovali lékaři již před 2000 lety. Některé tradiční recepty lehce modifikujeme, aby byly vhodné pro dnešního člověka. Bylinky dovážíme přímo z Číny od ověřených pěstitelů. Jsou průběžně testovány, aby neobsahovaly těžké kovy, pesticidy či škodlivé mikroorganismy.

Jak a kdy tinktury YaoMedica užívat?

Tinktury doporučujeme užívat **na lačno** tj. minimálně 30 min před jídlem, nebo 60 min po jídle. Tinkтуру nakapejte na lžičku a spolkněte. Můžete ji i zapít. Nejlépe vodou.

Co se stane, pokud se užívání tinktur na 1-2 dny přeruší např. pokud člověk zapomene?

Tinktury je vhodné užívat pravidelně. Nicméně **pokud zapomenete, nic se neděje**, klidně pokračujte dál.

Lze kombinovat tinktury YaoMedica s medicínálními houbami MycoMedica?

Ano, v ordinaci to děláme celkem běžně. Opět byste měli vědět, proč to děláte a čeho chcete dosáhnout. Obvykle dávám nejprve tinkturu a po ní houby s odstupem cca 15 minut.

Jak tinktury YaoMedica uchovávat?

Tinktury uchovávejte v tmavé lahvičce, ve které tinkturu dostanete, **při pokojové teplotě**. Neměly by být vystaveny působení slunce či vysokých teplot.

Mohu se tinkturami předávkovat?

Pokud budete dodržovat doporučené dávkování, tak ne.

Lze kombinovat tinktury YaoMedica s doplňky stravy či léky?

Ano, ale užívejte je v jinou denní dobu a dodržujte princip „na lačno“ i ve vztahu k doplňkům stravy či lékům.

Jsou tinktury YaoMedica vhodné i pro děti a řidiče, když obsahují zminěný alkohol?

Ano jsou vhodné pro děti i řidiče. U dětí je vhodné zalít danou dávku asi 1 dcl vroucí vody a díky tomu alkohol během 5 minut vyprchá. Dělalí jsme testy i pro řidiče. Po užití 100 kapek tinktury vyprchá alkohol z krve po 15 minutách (resp. není změřitelný dechovým detektorem alkoholu, který používá policie). Nicméně každý z nás má jiný metabolismus, tak berte tuto informaci jako orientační.

Lze kombinovat různé tinktury YaoMedica najednou?

Obvykle nedoporučuji podávat více tinktur v jeden čas. Pokud máme problémů více, řešme je postupně, od závažnějších po mírnější. **Obvykle doporučuji dávat maximálně 2-3 tinktury v jeden den.** A každou pak v jiný čas. Pokud si nejste jisti, využijte naši Poradnu.

Jak dlouho je vhodné tinktury YaoMedica užívat?

To je velmi individuální. Pokud uvidíte zlepšení po 2-3 měsících, pak můžete tinkturu/y užívat klidně rok i déle. Pokud po této době žádné zlepšení nebudete pozorovat, pak je třeba zvolit jinou tinkturu nebo jinou formu terapie. Pokud si nejste jisti, doporučujeme konzultovat problém prostřednictvím naší Poradny.

Za jak dlouho mohou očekávat účinek tinktur?

To je velmi individuální. Někteří pacienti hovoří o zlepšení po pár dnech užívání. **U akutních stavů je vidět zlepšení již během dne.** V chronických onemocnění se objevuje výrazné zlepšení po dvou až třech měsících užívání. Obecná poučka čínské medicíny říká: „Kolik roků nemoc trvá, tolik měsíců se léčí“. Je důležité snažit se upravit i svůj způsob stravování a celkový životní styl (pokud je třeba).

V lahvičce vidím mírné zakalení? Je to v pořádku?

Ano, mírné zakalení je **zcela normální**. Proto je dobré lahvičku před použitím dobře protřepat.



001

Rozbití okovů

vychází z tradičního receptu
Xiao Yao San

Nejpoužívanější směs čínských lékařů pro stavy, kdy stagnace jater vytváří blokády a napětí kdekoliv v organismu.

Zaměření: premenstruační potíže, pocity napětí, úzkosti, deprese, neurózy, blokády, somatizace stresů, knedlík v krku apod.



002

Pročištění přehrady

vychází z tradičního receptu
Gu Zhen Jia Mai Ya Wan

Směs je určena na problémy s prostatou a močovými cestami.

Zaměření: zvětšená prostata, akutní či chronický zánět prostaty, časté močení, močová urgence, přerušované močení, ukapávání.



003

Uvolnění opory

vychází z tradičního receptu
Tong Yao Zhui Tang

Směs je určena pro bolesti pohybového aparátu, hlavně v oblasti beder.

Zaměření: ostré či tupé bolesti beder (akutní i chronické), ústřel, výhřez plotének, bolesti svalů, poranění pohybového aparátu, karpály, natažení či natržení svalů, vazů či šlach.



004

Volná cesta

vychází z tradičního receptu
Mu Xiang Shun Qi Wan

Směs podporuje trávení a uvolňuje trávicí cesty u stavů, kdy stagnace potravy vytváří v trávicím traktu blokády.

Zaměření: nadýmání, škroukání, říhání, diskomfort v oblasti břicha, pocity nafouklého břicha, pomalý metabolismus, nadváha, stavy po přejedení se.



005

Nosní vánek

vychází z tradičního receptu
Bi Yan Wan

Směs pomáhá udržovat průchodnost nosních dutin.

Zaměření: ucpaní nosu, rýma, sinusitida, hlen, alergická rýma, celoroční rýma.



006

Probuzení energie

vychází z tradičního receptu
Bu Zhong Yi Qi Tang

Základní směs pro doplnění a zvednutí energie Qi.

Zaměření: únavové stavy, syndrom vyhoření, závratě, nízký tlak, poklesy a výhřezy orgánů, podpora imunity a vitality, stimulace NK buněk, křečové žíly, výtoky, špinění mezi cykly, opakované potraty.



007

Opilý mistr

vychází z tradičního receptu
Ge Hua Jie Cheng Tang

Směs je určena zejména pro konzumenty alkoholu.

Zaměření: kocovina.



008

Uvolnění drah

vychází z tradičního receptu
Shu Jing Huo Xue Tang

Směs používaná u problémech Bi Zheng, které my popisujeme jako revmatismus.

Zaměření: revmatoidní artritida, syndrom karpálního tunelu, artroza, stěhovavé bolesti, bolesti reagující na počasí.



009

Posílení opory

vychází z tradičního receptu
Du Huo Ji Sheng Tang

Směs posilující hlavně bederní oblast.

Zaměření: tupé chronické bolesti v bedrech, bolesti beder zhoršující se stáním, chladem či fyzickou námahou, ranní rozlámanost.



010

Otevření dveří

vychází z tradičního receptu
Xiao Chai Hu Tang

Oblíbená směs se širokým využitím. Harmonizuje Shao Yang.

Zaměření: záněty středouší, posílení imunity, chronické záněty, pocit zvýšené teploty, alergie, únavový syndrom, skrytý patogen, záněty jater, žaludku či žlučníku, autoimunitní problémy.



011

Burácení hory

vychází z tradičního receptu
She Mu Tang

Směs používaná u akutních infekcí spojených s kašlem.

Zaměření: akutní kašel s trochou hleny, kuřácký kašel, pročišťuje horko v plicích, pročišťuje horký toxin, vylučuje větrnou horkost, odvádí hlen.



012

Rozbití blokůd

vychází z tradičního receptu
Gui Zhi Fu Ling Wan

Směs se používá k rozbití „blokůd“ hlavně v oblasti podbřišku.

Zaměření: děložní myomy, vaječnickové cysty, eroze děložního čípku, PCOS, bolestivá menstruace, endometrióza, chronické záněty v malé pánvi.



013

Copy císařovny

vychází z tradičního receptu
Nu Huang Bian Zi Tang

Směs zvyšování krve podporuje dobrou kvalitu vlasů.

Zaměření: padání či špatná kvalita vlasů, předčasné šedivění vlasů, křehké nehty.



014

Kulatý Buddha

vychází z tradičního receptu
Ti Zhong Jian Qing Tang

Směs pomáhá v boji s nadváhou. Základem je i úprava stravovacích návyků a dietetika zaměřená na posílení „sleziny“.

Zaměření: nadváha, obezita, posílení Qi sleziny, odvedení vlhkosti, podpora trávení, chronický průjem.



015

Labutí šije

vychází z tradičního receptu
Jing Fang Er Hao Tang

Směs zaměřená na bolesti krční páteře a horní části zad.

Zaměření: bolesti krční páteře, šije, ramen, horních zad či ramen, chronický zánět, uvolnění svalů a vazů.



016

Zbystření smyslů

vychází z tradičního receptu
Yi Qi Cong Ming Wan

Směs zaměřená na podporu smyslů, zejména zraku a sluchu.

Zaměření: zhoršení sluchu, tinnitus, zhoršení ostrosti zraku, šedý zákal, rozmazané vidění, pterygium.



017

Odvedení toxinu

vychází z tradičního receptu
Lian Qiao San Gen Tang

Směs řeší akutní infekce spojené s bolestmi v krku.

Zaměření: chřipka, akutní nachlazení, horečka, zimnice, bolest hlavy, bolesti v krku.



018

Čistota perly

vychází z tradičního receptu
Zhen Zhu An Chuang Tang

Směs je vhodná u akné či cystické dermatitidy.

Zaměření: akné, dermatitidy, ekzémy, pročištění a detoxikace pleti.



019 Studená země

vychází z tradičního receptu
Shao Fu Zhu Yu Tang

Směs rozbíjí blokády v podbříšku
a zároveň ho zahřívá.

Zaměření: menstruační bolesti,
které se zmírní teplem, sraženiny
v menstruační krvi, pocit zchlazení
podbříšku, problémy s plodností,
neplodnost, endometrióza.



020 Zahřátí komnaty

vychází z tradičního receptu
Zan Yu Tang

V tradiční čínské medicíně je tato
směs nazývána speciální „pilul-
kou“ pro podporu otěhotnění.

Zaměření: problémy s plodností
z převažujícího nedostatku yangu
ledvin, zimomřivost.



021 Síla jednorozce

vychází z tradičního receptu
Yu Lin Zhu Tang

Směs na problémy s plodností.

Zaměření: problémy s plodností
z převažujícího nedostatku Qi
a krve.



022 Navrácení hlasu

vychází z tradičního receptu
Hai Zi Qi Tang

Směs na podporu hlasivek.

Zaměření: ztráta hlasu, chraptot.



023 Zahřátí toku

vychází z tradičního receptu
Wen Jing Tang

Směs na stavy vnitřního chladu,
který se projevuje zejména bo-
lestivou menstruací.

Zaměření: bolestivá menstruace,
poruchy cyklu z chladu, problémy
s plodností.



024 Jaterní detox

vychází z tradičního receptu
Huang Fu Gui Tang

Směs na detoxikaci a regeneraci
jater.

Zaměření: chronický zánět jater,
žlučníku či žaludku, žaludeční
vředy, obnova a ochrana jaterní
tkáně po dlouhodobém užívání
léků.



025 Reishi

Ganoderma lucidum
lesklokorka lesklá

Reishi je asi nejužívanější
houbou vůbec pro své široké
spektrum účinků.

Zaměření: oslabená imunita, úna-
vové stavy, alergie, astma, problé-
my kardiovaskulárního systému,
nespavost, úzkosti, podpora u
onkologických onemocnění.



026 Cordyceps

Cordyceps militaris
housenice červená

Cordyceps je z hub nejsilnějším
stimulátorem energie.

Zaměření: únnavové stavy, syn-
drom vyhoření, stimulace imunity,
stres, úzkosti, problémy ledvin
a srdce, astma, podpora libida
a sexuálních funkcí, neplodnost.



027 Ren Shen

Panax ginseng
ženšen

Ren Shen se tradičně používá
pro doplnění sil a dlouhověkost.

Zaměření: stavy únav a vyčerpá-
ní, rekonvalescence po nemoci,
námahová dušnost, strachy,
úzkosti.



028

Kustovnice

Licium chinense
kustovnice čínská

Kustovnice je silný antioxidant s antiaging účinky.

Zaměření: podpora ledvin a jater, výživa očí, závratě, podpora vitality a imunity, harmonizace krevního tlaku a cukru, nespavost, menopauzální problémy.



029

Dang Gui

Angelica sinensis
děhel čínský

Je známá i jako andělka nebo ženský ženšen, protože umí doplňovat krev.

Zaměření: dynamické doplnění krve, nepravidelná a bolestivá menstruace, bledost, malátnost, závratě, zácpa se suchou stolicí, nízká kvalita vlasů a nehtů.



030

Chaga

Inonotus obliquus
rezavec šikmý

Houba pocházející ze Sibíře byla odedávna oblíbená pro své protizánětlivé a protirakovinné účinky.

Zaměření: opakující se infekce, chronické záněty (hlavně trávicího traktu), zácpa, hepatitidy, podpora u onkologických onemocnění trávicího traktu.



031

Hericium

Hericium erinaceus
korálovec ježatý

Hericium je houbou, která vyrovnávávat yin a yang v těle.

Zaměření: trávicí problémy, gastritidy, vředy, pálení žáhy, reflux, neuro problémy, podpora u demence, Parkinsona, Alzheimerova či roztroušené sklerózy, oslabená imunita.



032

Maitake

Grifola frondosa
trsnatec lupenitý

Maitake je výborná houba regulující metabolismus člověka.

Zaměření: diabetes, vysoký krevní tlak, zvýšený cholesterol, nadváha, osteoporóza, podpora u onkologických onemocnění.



033

Dračí dech

vychází z tradičního receptu
Chuan Xin Lian Kang Yan Wan

Směs vhodná u akutních infekcí, pročišťuje toxické horko.

Zaměření: nachlazení, chřipka, bolesti v krku, kašel, bolesti hlavy, oteklé mandle, mírná horečka, žlutý hlen, akutní zánět, stimuluje imunitu v boji proti virům i bakteriím.



034

Jelení síla

vychází z tradičního receptu
You Gui Wan Jia Jian

Směs na podporu libida. Posiluje Yang ledvin.

Zaměření: podpora libida a potence, zimomřivost, otoky, časté močení, bolesti zad a slabost kolen.



035

Nalomená větev

vychází z tradičního receptu
Gu Sui Bu Wan

Směs pro akutní užívání po úrazech s poraněním kostí k urychlení jejich srůstání a celkové regeneraci.

Zaměření: zlomeniny kostí, urychlení jejich srůstání, posílení jater a ledvin, zpevnění kostí a šlach.



036

Osm perel

vychází z tradičního receptu
Ba Zhen Tang Jia Jian

Směs k celkovému posílení organismu. Posiluje všechny složky organismu. Obsahuje silné adaptogeny, které vyrovnávají vliv moderního životního stylu.

Zaměření: vyčerpání, únavy, nechutenství, rekonvalescence po nemoci, slabost kardiovaskulárního či respiračního systému, podpora imunity, harmonizace psychiky.



Pokojná komnata

vychází z tradičního receptu
An Shen Bu Xin Tang

Směs ke zklidnění ducha a srdce.
Vyživuje srdeční a jaterní Yin.

Zaměření: palpitace, arytmie, nervozita, úzkost, mentální neukotvenost, deprese, nespavost, časté buzení se, nedostatek vůle.



Jasná mysl

vychází z tradičního receptu
Bu Nao Yang Shen Tang

Směs pomáhá oživit mozkové funkce u lidí trpících emočním stresem a vyčerpaním.

Zaměření: revitalizace mozkových funkcí, mentální stres, neschopnost soustředit se, ztráta paměti, poruchy spánku, únava, bušení srdce, bolesti hlavy z duševní námahy.



Nebeská císařovna

vychází z tradičního receptu
Tian Wang Bu Xin Dan

Směs vyživující srdeční Yin a tím posiluje duševní i fyzický aspekt srdce.

Zaměření: duševní přepracovanost, neklid, podrážděnost, bušení srdce s úzkostí, problém se spánkem, časté sny, zapomnětlivost, poluce u mužů, sucho v krku a v ústech, suchá stolice, noční pocení na hrudi, afty.



Pročištění sýpky

vychází z tradičního receptu
Jian Pi Tang

Jedna z nejnámějších směsí na posílení Qi sleziny a podporu trávicích funkcí. Také reguluje Qi žaludku, odvádí vlhkost a snižuje horko z blokády.

Zaměření: únava po jídle, nadýmání, pocit napětí v oblasti žaludku, průjem, nechutenství či přílišná chuť na sladké apod.



Nefritový závoj

vychází z tradičního receptu
Te Xiao Bi Min Gan Tang

Směs vhodná u alergické rýmy v době sezóny.

Zaměření: pročišťuje dýchací cesty a nos, zmírňuje kýchání, ucpaný nos, rýmu, pročišťuje dutiny, působí podobně jako antihistaminika, uvolňuje překvené nosní sliznice.



Ukotvená myšlenka

vychází z tradičního receptu
Gui Pi Wan

Směs k posílení mentálního výkonu oslabeného přepracováním a nadměrným přemýšlením.

Zaměření: nespavost, anémie, zapomnětlivost, nemožnost se soustředit, přemítání, úzkosti, závratě, slabost, nechutenství, bušení srdce, bledá pleť, sklon ke krvácení.



Plachá laň

vychází z tradičního receptu
Shi Wei Wen Dan Tang

Směs vhodná u lidí s depresí a nedostatkem kuráže.

Zaměření: deprese, lekavost, bojácnost, neklid, bušení srdce, nespavost, příliš živé sny, nechutenství, špatná paměť, přecitlivělost apod.



Moře vzdechů

vychází z tradičního receptu
Zi Shui Qing Gan Yin

Směs zmírňující depresivní stavy. Směs vyživuje a zároveň uvolňuje játra a posiluje ledviny.

Zaměření: deprese, podrážděnost, nervozita, výbušnost, kolísání nálad, časté vzdychání, nespokojenost, bušení srdce, návaly, závratě apod.



Hořící keř

vychází z tradičního receptu
Chai Ge Jie Ji Tang

Směs pro začátek nachlazení či chřipky, kdy začne stoupat teplota a bolí svaly a klouby.

Zaměření: nachlazení, chřipka, přeměna chladu do horečky, bolesti svalů a kloubů.



046

Devět bylin

vychází z tradičního receptu
Jiu Wei Qiang Huo Tang

Směs pro začátek nachlazení či chřipky, kdy není velká teplota, ale člověk je oteklý, má těžké tělo.

Zaměření: otoky a těžké tělo při začátku nachlazení či chřipky, bolesti a tíže v hlavě, zatuhlost krku, žížeň atd.



047

Bílý zámotek

vychází z tradičního receptu
Pu Ji Xiao Du Yin

Směs na akutní či chronické bolesti v krku. Odvádí zánět z hlavy a krku.

Zaměření: ostré či pálivé bolesti v krku, zarudlý krk, čepý na mandlích, horečka, zduřelé uzliny, opakující se záněty středního ucha, angína, skrytý patogen.



048

Odvalení kamenů

vychází z tradičního receptu
Da Po Dan Jie Shi Tang

Směs na žlučnickové kameny a k regulaci žlučníku.

Zaměření: žlučnickové kameny či písek, bolesti v pravém podžebří po jídle (tučná jídla), podpora správné funkce žlučníku a sekrece žluči.



049

Zmatený stařík

vychází z tradičního receptu
Xiao Yi Qi Er Gui Tang

Směs k zpomalující progresi u pacientů s Alzheimerovou chorobou. Vhodná pro dlouhodobé užívání.

Zaměření: Alzheimerova choroba, zapomnětlivost, zmatenost.



050

Skořicové pohlazení

vychází z tradičního receptu
Gui Zhi Tang

Tradiční směs pro napadení větrným chladem. Posiluje obranyschopnost a vyrovnává Yin a Yang.

Zaměření: počátky nachlazení, bolesti hlavy, ucpaný nos, odpor k chladu, „něco na vás leze“.



051

Něžné vlny

vychází z tradičního receptu
Chai Hu Shu Gan Tang Jia Jian

Směs uvolňující jaterní stagnaci, která vytváří bolesti či pnutí v prsou.

Zaměření: pnutí v prsou hlavně před a při menstruaci, PMS, somatizace stresů v oblasti hrudi.



052

Kohoutí skok

vychází z tradičního receptu
Gu Ci Xiao Tong Pian

Směs rozbíjející blokády hlavně v dolních končetinách a podporující kosti.

Zaměření: kostní výrůstky, ostruhy.



053

Blokáda císaře

vychází z tradičního receptu
Xue Fu Zhu Yu Tang

Směs pro rozbití blokád krve nad bránicí. Blokády kardiovaskulárního systému.

Zaměření: bolest na hrudi, bolest hlavy, palpitace, neklid, nespavost, zvýšená teplota večer, namodralé rty a nehty.



054

Bílá řeka

vychází z tradičního receptu
Wan Dai Tang

Tradiční směs řeší gynekologické výtoky bílo-žluté barvy. Posiluje slezinu, odvádí vlhkost.

Zaměření: bílý gynekologický výtok, který může být do žluta, může lehce pálit či svědět.



055

Sametová strouha

vychází z tradičního receptu
Tong Chang Pian

Tradiční směs, která zvlhčuje střeva a podporuje vylučování stolice. Celkově bývají příznaky horka a sucha.

Zaměření: zácpa, spíše suché konzistence.



056

Námořníkův krok

vychází z tradičního receptu
Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Wan

Směs na rozptýlení větru a odvedení hlenu, které způsobují ztrátu rovnováhy.

Zaměření: ztráta rovnováhy, motání se hlavy, nestabilita, nevolnost, zvuky v uších, Menierova choroba, stavy po CMP, hypertenze.



057

Půlnoční klid

vychází z tradičního receptu
Te Xiao Zao Ren An Mian Wan

Tradiční směs podporující zdravý spánek a uklidnění mysli.

Zaměření: nespavost, psychické nerovnováhy.



058

Nevrlý stařík

vychází z tradičního receptu
Suan Zao Ren Tang Jia Wei

Tradiční směs pro „mužskou menopauzu“ související s úbytkem testosteronu.

Zaměření: podrážděnost, výbušnost, psychická labilita, deprese, problémy s erekcí, snížená chuť na sex, úbytek svalstva.



059

Suché sny

vychází z tradičního receptu
Zhi Xiao Er Yi Niao Tang

Směs, která řeší noční pomočování. Hlavně u dětí.

Zaměření: noční pomočování, může být nechutenství, únava, nechutí mluvit, celková slabost.



060

Dva uleželi

vychází z tradičního receptu
Er Chen Tang

Tradiční směs, která odvádí z organismu hlen.

Zaměření: velké množství bílých hlenů, kašel s hleny, pocit tlaku na hrudi, nechutenství, zvracení hlenů, únava, malátnost, sípání či chrčení v plicích.



061

Neposedná opička

vychází z tradičního receptu
An Shen Wan Jia Wei

Směs, která harmonizuje psychiku. Vhodná pro děti s hyperaktivitou či ADHD.

Zaměření: hyperaktivita u dětí, ADHD.



062

Lehký dech

vychází z tradičního receptu
Ke Chuan Pian

Směs určená pro otevření dýchacích cest. Vhodná i u mírného kašle a sípání v důsledku vpádu větrného a chladného patogenu.

Zaměření: astma, problémy s dýcháním, kašel z plicní nedostatečnosti, transformuje hlen, otevírá plice, podporuje dýchání.



063

Dunění tamtamů

vychází z tradičního receptu
Su Zi Jiang Qi Wan

Směs podporuje dýchání, zastavuje kašel, sípání a dušnost.

Zaměření: astma, kašel, sípání, dušnost, tlak na hrudi, nachlazení, chronická bronchitida, CHOPN, tíseň na hrudi.



064

Císařův poklad

vychází z tradičního receptu
Rou Fu Bao Yuan Tang

Tradiční směs podporující sílu a funkce srdce a kardiovaskulárního systému.

Zaměření: bolesti na prsou, námahová dušnost, bušení srdce, studené ruce, bledý obličej, namodralé rty, obava z chladu.



065

Návrat mládí

vychází z tradičního receptu
Huan Shao Dan

Výrazně anti-agingová směs. Zpomaluje stárnutí. Celkově posiluje organismus a všechny jeho složky.

Zaměření: anti-aging účinky, předčasné stárnutí, únava, ztráta libida, oslabená paměť apod.



066

Otevření koše

vychází z tradičního receptu
Gua Lou Xie Bai Jiu Tang

Směs uvolňující hrudní koš.

Zaměření: bolest či tlak na hrudi, astma, chronická bronchitida, zkrácený dech, angina pectoris, CHOPN.



067

Uvolnění větví

vychází z tradičního receptu
Sang Feng Teng

Směs vhodná pro problémy lokte, které se nazývají tenisový loket. Je vhodná zejména v počátku potíží.

Zaměření: tenisový loket.



068

Kladio na Gu

vychází z tradičního receptu
Su He Tang

Směs vhodná pro „skrytý patogen“, což může být jakýkoliv patogen ukrývající se v hlubších vrstvách. Začne se obvykle projevovat při oslabení organismu.

Zaměření: skrytý patogen.



069

Kladio na Gu – klouby

vychází z tradičního receptu
Su He Tang Guan

Směs vhodná pro „skrytý patogen“, což může být jakýkoliv patogen ukrývající se v hlubších vrstvách. Zaměření na bolesti pohybového aparátu.

Zaměření: skrytý patogen – bolesti pohybového aparátu.



070

Kladio na Gu – nervy

vychází z tradičního receptu
Su He Tang Nao Guo

Směs vhodná pro „skrytý patogen“, což může být jakýkoliv patogen ukrývající se v hlubších vrstvách. Zaměření na neuro problémy.

Zaměření: skrytý patogen – neuro problémy.



071

Králův palec

vychází z tradičního receptu
Tong Yong Tong Feng Tang

Bolesti pohybového aparátu v důsledku zvýšené koncentrace kyseliny močové.

Zaměření: DNA, bolesti pohybového aparátu, obvykle červený a silně bolestivý palec na noze.



072

Vnější úleva

vychází z tradičního receptu
Shan Ci Nan Xing

Směs pro **vnější použití** pro dnavé bolesti.

Zaměření: DNA, bolesti pohybového aparátu, obvykle červený a silně bolestivý palec na noze.

073



Zoubková víla

vychází z tradičního receptu
Chi Tong Tang

Směs pro **vnější použití** při
bolestech zubů a dásní.

Zaměření: bolesti zubů, otoky či
záněty dásní.

074



Klidná hladina

vychází z tradičního receptu
An Shen Ding Zhi Wan

Směs harmonizující rozbuře-
nou psychiku. Posiluje srdce a
zklidňuje mysl, vyživuje a utiňuje
ducha. Vhodná po prodělaném
šoku.

Zaměření: psychické disharmo-
nie, zklidnění mysli, neklid, ne-
pokoj, deprese, strachy, úzkosti,
nechuť mluvit, únava, vyčerpání,
bušení srdce, nechutenství, ne-
spavost s množstvím snů.



Žijte dobře, žijte dlouho

Kniha známého propagátora čín-
ské medicíny **Petera Deadmana**

Kniha se zabývá čínskou tradicí
Yang Sheng (jang-šeng), česky
pěstování života. Tato tradice se
nepřetržitě vyvíjela přes 2 500 let
a slouží jako praktický návod k péči
o tělo, mysl a ducha.

Její učení může lidem pomoci zlepšit
zdraví a dožít se delšího věku, a to
prostřednictvím kultivace mysli, emocí,
stravování, cvičení, sexuálního chování
a mnoha dalších aspektů lidského
života.

ZPŮSOB UŽÍVÁNÍ

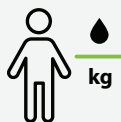
tinktur YaoMedica



Před použitím
lahvičku **protřepejte**.



Denní dávku rozdělít
na **dvě části** - ráno a
večer.



Denní dávka je **1 kapka**
na **1 kg tělesné hmotnosti**.



Na lačno. Je možné
zalít trochou horké vody
(odpaří se alkohol).



Více informací o účincích jednotlivých
receptur, bylin a hub najdete ve veřejně
dostupných zdrojích např. na

www.CinskyHerbar.cz.

K dostání na
www.YaoMedica.cz
a u našich distributorů.



Pokud si nevíte rady s výběrem vhodné
tinkтуры, využijte naši emailovou poradnu na
poradna@YaoMedica.cz,

kde se Vám bude věnovat zkušená
odbornice na tradiční čínskou medicínu
MUDr. Lenka Gluvňová.

YaoMedica je značka alkoholových tinktur vycházejících z bylinných receptů tradiční čínské medicíny



Pro jejich maximální účinnost dovážíme ty **nejkvalitnější suroviny.**



Bylinky a houby nadrtíme na **velmi jemný prášek.**



Pak měsíc macerujeme v **50% alkoholu.**



Macerát každý den **dynamizujeme.**



Hotové tinktury už nijak **neředíme.**